



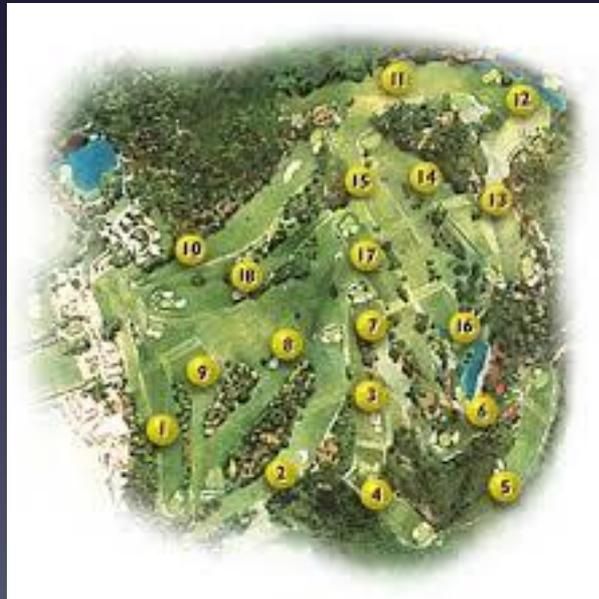
LE GOLF

Justine TOUCHARD



LE GOLF

- Sport de plein air,
- Consiste à envoyer la balle dans un trou à l'aide de clubs avec le moins de coups possibles,
- Le jeu se déroule contre **le par**, nombre de coups idéal pour chaque trou
- Le parcours comprend 18 trous de longueur variée: 4 par 3, 4 par 5 et 10 par 4 en général
- Augusta National



Le jeu

- Le jeu est codifié depuis 1754 en écosse par le Royal et Ancien Golf Club de Saint Andrews
- Importé depuis les Pays Bas où on en trouve trace au XIIIème siècle sous le nom de COLF.
- Les règles sont mises à jour chaque année.
- Le jeu s'est développé dans le monde entier depuis la deuxième moitié du XIXème siècle.

Le parcours

- Est constitué de la zone de départ avec plusieurs repères de couleurs différentes.
- Du **fairway**, zone tondue délimitant la zone de jeu idéale, bordée par **le rough**, zone d'herbe plus haute.
- Du **green**, zone tondue raz où est placé le trou.
- Des obstacles compliquent le jeu...



Le matériel

- On utilise différents clubs en fonction des coups à jouer et de la distance à parcourir
- **Le Driver** sert pour les mise en jeu
- **Les fers** servent pour les coups jusqu'au green
- **Le putter** sert à faire rouler la balle jusque dans le trou.



Vidéo 1



Vidéo 2



Vidéo 3

L'entraînement

- Se fait à la fois sur le parcours,
- Sur des zones d'entraînement: **putting green**,
driving range (practice)



Vidéo 4

Les compétitions

- Le golf est principalement un sport individuel
- Les compétitions peuvent aussi se jouer par équipe en additionnant les points

