Leçon à copier dans le cahier de sciences.

L'énergie : son rôle, ses sources et ses formes.

I) L'énergie

L'énergie est indispensable à la vie : rien ne peut se faire sans elle !

Elle désigne tout ce qui permet de vivre : se chauffer, se déplacer, s'éclairer, faire fonctionner des appareils...

Notre corps utilise lui aussi de l'énergie que l'on puise dans la nourriture pour faire fonctionner nos muscles. C'est grâce à elle que nous pouvons nous déplacer ou faire des activités.