



As-tu bien compris ?

1. Que mangent essentiellement les astronautes dans l'espace ?
.....
2. Quelle est la durée de conservation minimum de leurs aliments ?
.....
3. Quel fut le menu de Noël des astronautes en 1985 ?
.....
.....
.....
4. Comment sont présentées les viandes ?
.....
5. Pourquoi est-il difficile de manger dans l'espace ?
.....
6. Comment prépare-t-on et consomme-t-on le café à bord d'un engin spatial ?
.....
.....

10



Découverte

<p>Dans l'espace, le corps est soumis à des conditions inhabituelles de pression, de vitesse, de bruit, de vibration, de composition de l'air. La circulation sanguine, la respiration peuvent être troublées. Il faut plusieurs jours d'adaptation pour que disparaissent sueurs, pertes d'équilibre, nausées. Un séjour prolongé en impesanteur atrophie les</p>	<p>muscles, décalcifie les os ; le corps s'allonge, les vertèbres s'écartent les unes des autres : le nombre des globules rouges diminue. Les voyageurs de l'espace subissent de nombreux tests physiologiques et psychologiques. Avant une mission, ils sont soumis à un entraînement intensif et suivent un régime sévère.</p>
--	--

Réponds par vrai ou faux.

- a) Le corps humain réagit différemment dans l'espace.
- b) La circulation sanguine et la respiration ne subissent pas l'influence de l'impesanteur.
- c) L'espace peut entraîner des sueurs et des nausées.
- d) À bord, le nombre des globules rouges augmente.
- e) Les astronautes doivent se préparer avant une mission.

vrai	faux

10

